



## **Dein Glück wartet**

Finde es in DIR, beim **Insel-Retreat**  
im Kloster der Chiemsee-Fraueninsel

**Frühjahr: 29. Mai - 01. Juni 2025**

**Herbst: 26. - 28. September 2025**

# DAS GLÜCK IN MIR

im Yoga- Coaching Retreat  
entdecken - erkunden - leben



## Entdecke das grundlose Glück

in jedem bewußten Augenblick, und die enorme Kraft, die darin steckt. Erfahre hier, wie du deine Bedürfnisse erkennen, und wie du spüren kannst, was dir wirklich, wirklich wichtig ist.

## Klarheit für deinen Weg

bekommst du durch Impulse, die dir helfen, klarer zu sehen, und dich authentisch auszurichten.

## Neue Energiequellen erschließen sich

auf der Insel. Hier hast du Raum und Zeit herauszufinden, was dich nährt und dir Kraft schenkt.

## Darauf kannst du dich freuen

- \* Yogapraxis & Meditationen, die die Körper-Geist-Verbindung unterstützen
- \* Achtsamkeitsübungen, Atemtechniken und Naturerlebnisse, die das Bewusstsein für den gegenwärtigen Moment schärfen
- \* Abendrituale, die den Tag abrunden und das Erlernte und Erlebte festigen
- \* je nach Termin & Zimmer ab 599€ bis 748€

## ♥ Informationen & Buchung:

✉ [leben@sabine-adam.com](mailto:leben@sabine-adam.com)

🌐 [sabine-adam.com](http://sabine-adam.com) ☎ 0152-53637005

**Ich freue ich mich auf dich,  
von ganzem Herzen, Sabine**

Zertifizierte Yogatherapeutin,  
LifeCoach, ausgebildete HPP

